

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Thema

Mitarbeiter sind sehr unterschiedlich in ihrer Persönlichkeit, ihrer Arbeitsauffassung und -motivation. Aufgrund der ständig steigenden Anforderungen, steigt der Krankenstand (psychosomatische Krankheiten) oder Mobbingfälle nehmen zu. Fehlendes Fachpersonal und eine hohe Mitarbeiterfluktuation belasten das tägliche Geschäft.

Ziel

Die meisten Menschen wollen akzeptiert und wertgeschätzt werden. Implementieren Sie als Führungskraft eine Wertschätzungskultur. Entwickeln Sie work-life-balance-Strategien (für Führungskräfte und Mitarbeiter).

Unterstützen Sie Ihre Mitarbeiter, indem Sie die Unternehmenskultur gezielt mit präventiven Maßnahmen fördern. Übernehmen Sie bewusst die Führung, damit es eine hoffnungsvolle Zukunft gibt.

Schwerpunkte

- Es findet ein moderierter Austausch der
- Kommunikationstraining
 - Entspannungstechniken erlernen
 - Regulierung von Über- und Spannungszustände
 - Ressourcen entdecken und entwickeln
 - Kritische Selbstreflektion
 - Psychohygiene
 - burnoutprophylaxe

Arbeitsweise

- In Absprache mit dem Unternehmen werden Zielgruppen direkt angesprochen und geschult.
- Führungskrafttraining
- Mitarbeiter/Sachbearbeiter

Umfang

Tagesseminar
Einzelcoaching

Preis

Einzelcoaching: 100,00 – 190,00 Euro je nach Einkommen
Führungskräftecoaching: 120,00 – 220,00 Euro je nach Einkommen
Teams: Tagessatz: 1000,00 – 1500,00 Euro zzgl. 19% Ust.
Termine nach Absprache