

I.B.T.®

Integrative bindungsorientierte Traumafachberatung

Thema

Stellen Sie sich vor, dass eine Pflanze unter ungünstigen Bedingungen eingepflanzt wurde und vielleicht auch danach noch Schweres zu verkraften hat. Der Start ins Leben verlief sozusagen traurig- belastend - was ist zu tun, was ist möglich, damit gesundes Wachstum geschehen kann?

I.B.T.® ist eine sehr wirksame integrative bindungsorientierte Traumaverarbeitung für Säuglinge und Kinder.

Ein Embryo ist durch die Nabelschnur direkt mit dem Körper der Mutter verbunden - und somit auch mit ihren Gefühlen und Erlebnissen. Diese prägen dann damit auch den Embryo.

Es wird durch Stress und ein schwieriges Umfeld der Mutter stark belastet - beispielsweise durch häusliche Gewalt während der Schwangerschaft, durch Komplikationen und/oder Gewalt während der Geburt, Scheidung, Tod, u.ä.. Ein Kind nimmt automatisch die Schuld auf sich, wenn in seinem Leben Ungutes passiert. Es glaubt z.B. daran, selbst schuld zu sein, wenn es im Brutkasten die ersten Tage/Wochen verbringen musste....

Es erlebt alles körperlich und direkt, da das Sprach- und Zeiterfassungszentrum noch nicht ausgebildet ist.

Daher braucht es Unterstützung, um das Schlimme einordnen zu können.

Symptome dieser nicht bewältigten traumatischen Erfahrungen können folgende sein:

- `Schreikinder`, Stillprobleme, Nahrungsverweigerung,
- Schlaf- und Schulprobleme, Ängste und Bindungsstörungen etc.

Werden die frühkindlichen schlimmen/belastenden Erlebnisse nicht zeitnah bearbeitet, können sich diese Symptome verfestigen. Süchte und andere psychische Erkrankungen können entstehen.

Ziel

Stärkung der Bindung zwischen Bezugsperson und Kind durch die Integration des traumatischen Ereignisses.

Schwerpunkt

Trauma-Arbeit schon bei den „Kleinsten und Kleinen“ - damit sie sicherer und selbstbewusster durchs Leben gehen können.

Arbeitsweise

Schritt 1:
Bezugsperson verarbeitet für sich die ursprüngliche belastende Situation

Schritt 2:
Bezugsperson entwickelt eine erzählbare Geschichte des Ereignisses aus Sicht und aus dem Erleben des Kindes heraus.

Schritt 3:
Bezugsperson erzählt dem Kind diese Geschichte

Schritt 4: Nachgespräch mit der Bezugsperson

Umfang

Nach Bedarf

Termine nach Absprache

Preis

Preis für 90 Minuten 140,00 - 180,00 Euro

-je nach Möglichkeit

Keine Krankenkassenleistung