

Symptomaufstellung mit Aufstellungsarbeit

Thema:

Symptome, Krankheiten, unangemessene Verhaltensweisen ... hindern Sie am Leben? Wie wäre es, mit der Idee, dass es sich hier um verkannte Freunde handelt? Das Symptom will Ihnen helfen, Tabus zur Sprache zu bringen und zu verstehen.

Die Wahrheit entlastet und ordnet Verantwortlichkeiten neu.

Stimmen

„Ich habe die Herzschmerzen meiner Oma übernommen. Sie ist für Ihr Leben verantwortlich und ich für mein Leben. Seitdem geht es mir deutlich besser.“

„Von Kindheit an fühle ich mich allein und leer. In der Symptomaufstellung hat mir die Traurigkeit gesagt, dass sie meine verlässliche Freundin sei und mich unterstützt. Sie hat mich zum Tanzen eingeladen.“

„Meine Männlichkeit hat mir gesagt, dass ich kein Versager bin!“

Ziel

- Ressourcen entdecken
- Muster erkennen
- Biografie begreifen
- Hoffnung gewinnen
- Leben gestalten

Schwerpunkte

- Symptome verstehen
- Identität annehmen
- Trauerarbeit leisten
- Verantwortung übernehmen
- Eigene Stärke erleben

Arbeitsweise

- transparent und kooperativ
- ressourcen- und lösungsorientiert
- Arbeit mit dem inneren Kind
- Respektieren von Grenzen
- Systematisch und systemisch
- Dem Schweigen verpflichtet

Umfang

Nach Absprache

Preis

Preise sind abhängig von den Rahmenbedingungen: Anfahrt, Veranstaltungsort, Teilnehmeranzahl und unterstützendem Team.

Termine

Wenn Sie über aktuelle Termine informiert werden wollen, schreiben Sie mir eine kurze E-Mail.

Sonstiges

Voraussetzung:

Psychische Stabilität

Zustimmung zu den AGB

Es wird keine Haftung übernommen.